**5.25心理健康月“百年·润心”系列活动**

**“心语百年 向阳而声”活动通知**

**一 活动背景**

2021年是中国共产党成立100周年。100年的沧桑巨变，100年的艰苦奋斗，100年的辉煌成就，从站起来到富起来再到强起来，中国共产党人坚守初心，牢记使命，带领全国各族人民砥砺奋进、努力前行。作为大学生、新时代青年，你在感受美好生活的同时，心里一定有很多话想说。“心语百年，向阳而声”，本次活动旨在抒发同学们对中国共产党的感恩之情，表达自己内心的阳光力量，心系祖国，向阳而生，健康成长，积蓄能量，奉献社会。

**二 活动主题**

“心语百年 向阳而声”——写下你的心里话

**三 活动内容**

活动现场准备卡片和笔，参加活动的同学写下自己想表达的情感，可以是对党的热爱与拥戴，可以是对自己的鼓励与期许，可以是对父母难于说出口的爱，可以是对远方朋友的问候……写好后粘贴在展示板进行展示，展示板在现场活动结束后，继续在I楼展示一周。参加活动的同学现场可以领取一个印有心理健康知识或温暖语句的卡片和一份小惊喜。

**四 活动对象**

全体在校学生

**五 活动时间地点**

2021年5月19日11：00-14：00，奉贤校区图文信息中心门口

**六 联系方式**

联系人： 王倩

联系电话： 13052356729

**主办单位：学工部 心理健康教育与咨询中心**

**承办单位：经济与管理学院 心语南苑工作站**

**2021年4月6日**